



# Herderschul-Bistro

KW 4	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026
Menü 1 vegetarisch	Hefeklöße mit Vanillinsauce und Sauerkirschen  <b>A, C, G,</b>	Zucchinibällchen mit Feta Tomatensauce und Naturreis  <b>A, I,</b>	Kartoffelpüree mit Spinat Spiegelei  <b>C, G,</b>	Bulgur Gemüsepfanne  <b>I,</b>	Gemüseeintopf mit Vollkornbaguette  <b>Quarkspeise</b>  <b>A, G, I,</b>
Menü 2			Fischstäbchen Kartoffelpüree u. Spinat  <b>C, D, G,</b>		Gemüseeintopf mit Rindswurst u. Vollkornb.  <b>Quarkspeise</b>  <b>A, G, I,</b>
		<b>Gemüsesalat</b> <b>K,</b>	<b>gemischter Salat mit Ofenkart.</b> <b>K, G,</b>	<b>Bulgursalat</b>	

Preis: 4,50 EUR

Zusatzstoffe:

- 1 = mit Konservierungsstoffen
- 2 = mit Farbstoffen
- 3 = mit Geschmacksverstärkern
- 4 = mit Antioxidationsmitteln
- 5 = mit Phosphaten
- 6 = mit Süßungsmitteln
- 7 = gewachst

Allergene:

- A = Glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch
- H = Schalenfrüchte (= Nüsse)
- I = Sellerie
- K = Senf
- L = Sesam
- M = Sulfit/ Schwefeldioxid
- N = Lupine
- O = Weichtiere