



Herderschul-Bistro

| KW 4 | Montag 19.01.2026 | Dienstag 20.01.2026 | Mittwoch 21.01.2026 | Donnerstag 22.01.2026 | Freitag 23.01.2026 |
|-----------------------|---|---|--|---|--|
| Menü 1 vegetarisch | Hefeklöße mit Vanillinsauce und Sauerkirschen A, C, G, | Zucchinihäppchen mit Feta Tomatensauce und Naturreis Obst A, I, | Kartoffelpüree mit Spinat Spiegelei Schokoladenpudding C, G, | Bulgur Gemüsepfanne Obstsalat I, | Gemüseintopf mit Vollkornbaguette Quarkspeise A, G, I, |
| Menü 2 | | | Fischstäbchen Kartoffelpüree u. Spinat Schokoladenpudding C, D, G, | | Gemüseintopf mit mit Rindswurst u. Vollkornb. Quarkspeise A, G, I, |
| | | Gemüsesalat K, | gemischter Salat mit Ofenkart. K, G, | Bulgursalat | |

Preis: 4,50 EUR

Zusatzstoffe:

- 1 = mit Konservierungsstoffen
- 2 = mit Farbstoffen
- 3 = mit Geschmacksverstärkern
- 4 = mit Antioxidationsmitteln
- 5 = mit Phosphaten
- 6 = mit Süßungsmitteln
- 7 = gewachst

Allergene:

- A = Glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch
- H = Schalenfrüchte (= Nüsse)
- I = Sellerie
- K = Senf
- L = Sesam
- M = Sulfite/ Schwefeldioxid
- N = Lupine
- O = Weichtiere