



# Herderschul-Bistro

KW 12	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026
Menü 1 vegetarisch	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b>  <b>Joghurt</b>  <b>A, C, G,</b>	<b>Gemüsecurry mit Vollkornnudeln</b> <b>Salat</b> <b>Obstsalat</b>  <b>A, I, G,</b>	<b>gebratene Polenta mit gemischtem Salat</b>  <b>Obst</b>  <b>G,</b>	<b>Gemüsebällchen mit Tomatensauce und Reis</b>  <b>Quarkspeise</b>  <b>A, I, G</b>	<b>Gemüsesuppe mit Vollkornbaguette</b>  <b>I,</b>
Menü 2		<b>Fischcurry mit Vollkornnudeln</b> <b>Salat</b> <b>Obstsalat</b>  <b>A, D, I, G,</b>		<b>Hackbällchen (Rind) Toscana mit Reis</b>  <b>Quarkspeise</b>  <b>A, C, G,</b>	
		<b>Salatteller mit Baguette</b> <b>A, G, K,</b>	<b>gemischter Salat mit Polenta</b> <b>G, K,</b>	<b>Kreativsalat</b> <b>G, K,</b>	

Preis: 4,50 EUR

Zusatzstoffe:

- 1 = mit Konservierungsstoffen
- 2 = mit Farbstoffen
- 3 = mit Geschmacksverstärkern
- 4 = mit Antioxidationsmitteln
- 5 = mit Phosphaten
- 6 = mit Süßungsmitteln
- 7 = gewachst

Allergene:

- A = Glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch
- H = Schalenfrüchte (= Nüsse)
- I = Sellerie
- K = Senf
- L = Sesam
- M = Sulfit/ Schwefeldioxid
- N = Lupine
- O = Weichtiere