



# Herderschul-Bistro

KW 12	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026
Menü 1 vegetarisch	Reibekuchen mit Apfelmus  Joghurt  <b>A, C, G,</b>	Gemüsecurry mit Vollkornnudeln Salat Obstsalat  <b>A, I, G,</b>	gebratene Polenta mit gemischtem Salat  Obst  <b>G,</b>	Gemüsebällchen mit Tomatensauce und Reis  Quarkspeise  <b>A, I, G</b>	Gemüsesuppe mit Vollkornbaguette   <b>I,</b>
Menü 2		Fischcurry mit Vollkornnudeln Salat Obstsalat  <b>A, D, I, G,</b>		Hackbällchen (Rind) Toscana mit Reis  Quarkspeise  <b>A, C, G,</b>	
		Salatteller mit Baguette <b>A, G, K,</b>	gemischter Salat mit Polenta <b>G, K,</b>	Kreativsalat <b>G, K,</b>	

**Preis: 4,50 EUR**

**Zusatzstoffe:**

- 1 = mit Konservierungsstoffen
- 2 = mit Farbstoffen
- 3 = mit Geschmacksverstärkern
- 4 = mit Antioxidationsmitteln
- 5 = mit Phosphaten
- 6 = mit Süßungsmitteln
- 7 = gewachst

**Allergene:**

- A = Glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch
- H = Schalenfrüchte (= Nüsse)
- I = Sellerie
- K = Senf
- L = Sesam
- M = Sulfit/ Schwefeldioxid
- N = Lupine
- O = Weichtiere