H E R D E R S C H U L E

Gymnasium der Universitätsstadt Gießen
gegründet 1837

Informationen zum Ganztagsangebot 2026/2027

Arbeitsgemeinschaften im Rahmen des Ganztagsangebotes der Herderschule

Ansprechpartner:	**Team Ganztag**	(SEI, REG, SOH)
	Frau Seiler	(Musik, Kunst/ Kultur/ Sprachen, Gesundheit und Konzentration)
	Herr Regenstein	(Sport, Naturwissenschaften und Medien)
	Frau Sohl	(Betreuung, Forder- und Förderkurse)
Kontakte:	**allgemein:**	ganztag@herderschule-giessen.de
	Frau Seiler	sei@herderschule-giessen.de
	Herr Regenstein:	reg@herderschule-giessen.de
	Frau Sohl:	soh@herderschule-giessen.de

Musikangebote

Die musikalischen Angebote werden durch die Musikschule Lahnau/Römer sowie unsere Musiklehrkräfte gestaltet. Im Rahmen des Musikunterrichts werden die einzelnen AGs in der dritten Schulwoche genauer vorgestellt. In unserem breiten instrumentalen Angebot ist auf jeden Fall für Anfänger, Hobbymusiker und Fortgeschrittene etwas dabei. Ob im Ensemble oder als Solist – hier findet sicher jeder etwas.

Wochentag	Zeit (Stunde)	Angebote	Kursnummer
Montag	**7.**	**Ensemble** (Stufe 05-13) / Frau Seiler / Musikraum 28	**M 101**
	7. / 8.	**Band Unterstufe** (Stufe 05-06) / Herr Böhm / Bandraum Infobereich 35	**M 102**
Dienstag	wird gemeinsam in AG festgelegt	**Chor HerderVoices** (Stufe 09-13) / Frau Seiler / Musikraum 28	**M 201**
	7. / 8.	**Schlagzeug/Perkussion** (Stufe 05-13) / Herr Otminghaus / Bandraum Infobereich 35	**M 202**
	wird gemeinsam in AG festgelegt	**Band-Rock-AG** (Stufe 07-13) / Frau Buchert / Bandraum Infobereich 35	**M 203**
Mittwoch	**7. / 8.**	**Unter- und Mittelstufenchor** (Stufe 05-08) / Herr Brill / Musikraum 25	**M 301**

		Orchester HerderTöne (Stufe 05-13) / Herr Römer / Bandraum Infobereich 35	**M 302**
Donnerstag	**7. / 8.**	**Gitarre** (Stufe 05-13) / Frau Stolz / Musikraum 27	**M 401**
		Geige (Stufe 5-13) / Frau Hummer / Keyboardraum 21	**M 402**
		Band Mittelstufe (Stufe 07-09) / Herr Otminghaus / Bandraum Infobereich 35	**M 403**
Freitag	**7. / 8.**	**Tasten (Anfänger & Fortgeschrittene)** (Stufe 05-13) / Herr Römer / Keyboardraum 21	**M 501**
		Klarinette/Querflöte/Saxophon (Stufe 5-13) / Herr Pietzsch / Musikraum 25	**M 503**

Kunst, Kultur und Sprachen

Wochentag	Zeit (Stunde)	Angebote	Kursnummer
Montag	**7. / 8.**	**Kreativtreff** (Stufe 05-07) / Frau Gerlach / Raum 136	**KU 101**
Dienstag	**7. / 8.**	**Graffiti** (Stufe 05-13) / Scid & Harti / Raum 79 (max. 16 Teilnehmer)	**KU 201**
Mittwoch	**7. / 8.**	**Buch-Club** (Stufe 07-13) / Frau Ineya Gowrisankar / Raum 136	**KU 301**
		Tabletop (Stufe 05-13) / Herr Seibel / Raum 203	**KU 302**
Donnerstag	**7. / 8.**	**Graffiti** (Stufe 05-13) / Scid & Harti / Raum 79 (max. 16 Teilnehmer)	**KU 401**
		Philosophie-AG (Stufe 05-13) / Frau Böhmer / Raum 136	**KU 402**
Freitag	**7. / 8.**	**Musical- und Theater-AG: „Die Weiße Rose“** (Stufe 05-13) / Herr Abbasi und Frau Fleischhauer / Frau Krumke / A20	**KU 501**

Sportangebote

Wochentag	Zeit (Stunde)	Angebote	Kursnummer
Montag	**7. / 8.**	**Fußball** (Stufe 05-07) / Herr Schott (TSG Wieseck) / Halle B	**SPO 101**
		Bouldern (Stufe 05-13) / Herr Sayn / Gymnastikraum Halle B	**SPO 102**
Dienstag	**7. / 8.**	**Zirkus** (Stufe 05-06) / Frau Giersbach / Halle B	**SPO 201**
Mittwoch	**7. / 8.**	**Schwimmen** (Stufe 05-07) / Herr Brücks / Schwimmhalle	**SPO 301**
		Mountainbike und Radwerkstatt (Stufe 08-11) / Herr Schmidt / Infobereich 36	**SPO 302**
		Badminton (Stufe 07-13) / Herr Köhler / Halle A	**SPO 303**
		Geräteturnen (Stufe 05-09) / Herr Stratmann / Halle B	**SPO 304**
		Tanzen / Hip Hop (Stufe 05-08) / Frau Widomski (Red Level) / Gymnastikraum Halle B	**SPO 305**
Donnerstag	**7. / 8.**	**Ultimate Frisbee** (Stufe 06-13) / Herr Alligand und Herr Pirker / Halle B	**SPO 401**
		Tanzen / Bachata (Stufe 10-13) / Ronja und Myriam / Gymnastikraum Halle B	**SPO 402**
Freitag	**7. / 8.**	**Mädels-Fußball** (Stufe 05-07) / Frau Sara Althaus / Halle B	**SPO 501**
		Tanzen / Hip Hop (Stufe 9-13) / Frau Koch (Red Level) / Gymnastikraum Halle B	**SPO 502**

Nawi- und Medienangebote

Wochentag	Zeit (Stunde)	Angebote	Kursnummer
Montag	**7. / 8.**	**Lego Mindstorms** (Stufe 05-07) / Herr Pusch / Raum 175 / (max. 18 Teilnehmer)	**NaWi 101**
Dienstag	**7.**	**Vivarium** (Stufe 07-13) / Herr Kokoschinsky / Vivarium	**NaWi 201**
	7. / 8.	**3D-Druck (Makerspace)** (Stufe 07-13) / Herr Simon / Raum 170 (max. 10 Teilnehmer)	**NaWi 202**
		Computerkurs für Einsteiger (Stufe 05-06) / Herr Pusch / Raum 276 (max. 22 Teilnehmer)	**NaWi 203**
Freitag	**7.**	**Vivarium** (Stufe 07-13) / Frau Lee / Vivarium	**NaWi 501**

Gesundheit, Ernährung und Konzentration

Wochentag	Zeit (Stunde)	Angebote	Kursnummer
Montag	**7. / 8.**	**Schach** (Stufe 05-13) / Herr Barth / Raum 252	**GuE 101**
Mittwoch	**7. / 8.**	**Erste Hilfe** (Stufe 05-08) / Frau Best / Raum 076	**GuE 301**

Erläuterungen zu den Arbeitsgemeinschaften im Rahmen des Ganztagsangebotes der Herderschule

Musikangebote

Schulbands – **Herr Böhm, Herr Otminghaus, Frau Buchert – Stufe 05-13**

Du hast Bock auf Musik, magst es laut oder groovst lieber smooth? Dann bist du in der Schulband-AG genau richtig! Egal ob du Gitarre spielst, am Schlagzeug abgehst, Bass fühlst, Klavier klimperst oder mit deiner Stimme alle umhaust. Hier kannst du zeigen, was in dir steckt!
Gemeinsam mit anderen musikbegeisterten Jugendlichen covern wir bekannte Songs, schreiben vielleicht sogar eigene Tracks und treten beim Konzert der Instrumental-AGs am Schuljahresende auf. Du brauchst kein Profi zu sein! Hauptsache, du hast Spaß an Musik und Lust, im Team kreativ zu sein.

Gitarre – **Frau Stolz – Stufe 05-13**

Du wolltest schon immer wissen, wie man richtig Gitarre spielt oder du kannst schon ein bisschen was und willst besser werden? Dann schnapp dir deine Klampfe und komm in die Gitarren-AG!
Egal ob Anfänger oder schon Fortgeschrittener, hier lernst du coole Riffs, bekannte Songs, einfache Akkorde und verschiedene Sounds. Wir jammen zusammen, bringen eigene Ideen ein und haben einfach Spaß an Musik.
Keine Noten, kein Druck. Nur gute Vibes und Musik, die Laune macht.

Geige – **Frau Hummer – Stufe 05-13**

Du denkst, Geige ist nur was für alte Komponisten? Falsch gedacht! In der Geigen-AG zeigen wir dir, wie viel Power, Gefühl und Style in diesem Instrument steckt. Egal ob du gerade erst anfängst oder schon ein paar Töne draufhast, hier kannst du deine Skills verbessern und gemeinsam mit anderen Musik machen.

Von Film-Soundtracks über Pop-Hits bis zu klassischen Stücken: Wir spielen alles, was Spaß macht – und das im eigenen Tempo. Neues ausprobieren und dabei ganz nebenbei lernen? Klingt gut? Dann bist du hier richtig!

Klarinette/Querflöte/Saxophon – Herr Pietzsch – Stufe 05-13

Du spielst Saxophon, Klarinette oder Querflöte oder wolltest schon immer mal eins davon ausprobieren? Dann ab in die Bläser-AG! Hier wird nicht einfach nur geübt, hier entsteht Musik, die richtig was hermacht.

Ob Filmmusik, Pop, Jazz oder groovige Klassiker – gemeinsam bringen wir coole Songs zum Klingen. Du lernst nicht nur dein Instrument besser kennen, sondern wirst Teil eines richtig starken Sounds, der im Team entsteht. Egal ob Anfänger oder mit Erfahrung! Wenn du Bock auf Musik hast, bist du hier goldrichtig. Proben, jammen, auftreten. Wir bringen die Bühne zum Beben!

Orchester HerderTöne – Herr Römer – Stufe 05-13

Du spielst ein Instrument, egal ob Streicher, Bläser, Tasten, Saiten, Schlagzeug oder aber du möchtest singen – und hast Lust, Teil von etwas Großem zu sein? Dann komm ins Schulorchester! Hier wird nicht nur geübt, hier wird gemeinsam richtig fette Musik gemacht.

Von epischer Filmmusik über moderne Pop-Arrangements bis zu mitreißenden Klassikern: Wir bringen den Sound, der unter die Haut geht. Ob Weihnachtsmarkt oder Konzert – auf der Bühne zeigen wir, was Teamwork und Leidenschaft ausmacht.

Zusammen spielen. Zusammen wachsen. Zusammen feiern.
Wenn du Musik fühlst und Bock hast, mit anderen was auf die Beine zu stellen, dann bist du hier genau richtig!

Unter- und Mittelstufenchor – Herr Brill – Stufe 05-08

In der Chor-AG bieten wir Schülerinnen und Schülern der Unter-und Mittelstufe (Klasse 5 bis 10) die Möglichkeit, ihre Freude am Singen in einer Gemeinschaft zu erleben und zu vertiefen. Ob mit oder ohne Vorkenntnisse, alle sind herzlich willkommen! Hilfreich ist es, wenn man Töne ungefähr trifft, aber auch das trainieren wir natürlich gemeinsam.

Chor HerderVoices – Frau Seiler – Stufe 09-13

Singen macht dir Spaß – unter der Dusche, auf dem Fahrrad oder heimlich im Zimmer? Dann ab in die Chor-AG! Hier geht’s nicht um Perfektion, sondern um Spaß, Gemeinschaft und Gänsehaut-Momente. Egal ob Pop, Rock, Musical oder ein bisschen Soul. Wir singen Songs, die Laune machen, bewegen und richtig unter die Haut gehen. Mit Beat, mit Gefühl, mit Power. Ob solo oder im Team: Jede Stimme zählt!
Keine Vorkenntnisse? Kein Problem! Hauptsache, du hast Lust zu singen und Lust, mit anderen etwas Großes auf die Beine zu stellen. Auftritte inklusive! Mach mit und zeit, was in deiner Stimme steckt!

Tasten – **Herr Römer – Stufe 05-13**

Du liebst es, Songs am Klavier oder Keyboard zu spielen oder willst es lernen? Dann bist du in der Tasten-AG genau richtig! Egal ob Anfänger oder schon mit ein paar Skills: Hier kannst du coole Melodien, Akkorde und Beats entdecken.

Von aktuellen Pop-Hits über Film-Soundtracks bis hin zu eigenen Ideen. Wir bringen die Tasten zum Glühen! Ob alleine oder im Team, ob mit Noten oder nach Gehö. Hauptsache, die Musik macht Spaß! Let's play – zeig, was du auf den Tasten drauf hast!

Ensemble – **Frau Seiler – Stufe 05-13**

Du spielst ein Instrument und hast bereits Auftrittserfahrung? Dann ist das Ensemble genau dein Ding! Hier geht's um Teamwork, Timing und Feeling – mit Streichern, Bläsern oder Klavier in kleinen Gruppen anspruchsvolle Stücke auf die Beine stellen.

Ob klassische Werke oder moderne Arrangements – wir feilen gemeinsam am Sound, hören aufeinander und bringen Musik zum Leben. Ziel soll es sein, sich gemeinsam auf Schulauftritte (z.B. Konzerte) vorzubereiten. Du hast Interesse, aber der Termin passt dir nicht? Kein Problem, melde dich in diesem Fall bei Frau Seiler.

Schlagzeug/ Perkussion – **Herr Otminghaus – Stufe 05-13**

Du hast Lust, coole Rhythmen zu lernen und gemeinsam Musik zu machen? In unserer Schlagzeug- und Percussion-AG kannst du Schlagzeug und Cajon spielen, egal ob du gerade erst anfängst oder schon Erfahrung hast. Gemeinsam entdecken wir verschiedene Schlagtechniken, verbessern unser Rhythmusgefühl und probieren verschiedene Musikstile aus. Dabei steht der Spaß am Musizieren und das gemeinsame Spielen im Vordergrund. Die AG richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die Freude am Trommeln haben und den Beat in sich spüren wollen. Komm vorbei und werde Teil unserer rhythmischen Gemeinschaft!

Kunst, Kultur und Sprachen

Kreativtreff – **Frau Gerlach – Stufe 05-08**

Upcycling, Makramee, Paper Cut, Stanzen…

Im Kreativtreff kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen. Hier wird bemalt, zerschnitten, verdreht, verknotet, gestempelt und beklebt was das Zeug hält. Wir gestalten alles um, was uns in die Hände fällt. Aus langweiligen Klassikern wie Papier und Wolle machen wir kleine Kunstwerke. Altem hauchen wir neues Leben ein. So kann schonmal aus einer Jeans ein Teelicht oder aus einem alten Stickeralbum eine Grußkarte werden. Schon lauter Ideen im Kopf? Ich freue mich darauf sie mit euch im Kreativtreff umzusetzen. Noch keine Ideen… wir finden gemeinsam welche.

Graffiti – **Scid & Harti – Stufe 05-13, max. 16 TeilnehmerInnen jeweils**

Wir gestalten zusammen eure eigenen Bilder mit euren individuellen Wunschmotiven auf Papier Leinwand und an der Wand. Bei der Umsetzung unterstützen wir euch und geben Hilfestellung. Wir vermitteln verschiedene Techniken, schneiden z. B. Schablonen, mischen die richtige Farbe mit den Lackmackern an und helfen euch euer Bild professionell mit der Sprühdose umzusetzen. Wir freuen uns auf euch!

Buch-Club – **Frau Gowrisankar – Stufe 07-13**

„Ich habe tausend Leben gelebt und tausendmal geliebt. Ich bin durch ferne Welten gewandert und habe das Ende der Zeit gesehen. Weil ich lese.“ – George R.R. Martin

Wenn es dir beim Lesen genauso geht, dann wirst du unseren Buchclub lieben – einen einladenden Ort, an dem Schülerinnen und Schüler gemeinsam lesen, andere Leserinnen und Leser treffen und die Geschichten feiern können, die sie lieben.

Fantasy, Liebesromane, Thriller, Klassiker – Leserinnen und Leser aller Genres sind willkommen. Selbst Schülerinnen und Schüler, die das Lesen auf Englisch üben möchten, sind hier richtig. Unser Club geht über das reine Lesen hinaus. Wir schreiben Fanfiction, bemalen Buchkanten, gestalten T-Shirts und Fanartikel, annotieren gemeinsam und spielen Spiele rund um Bücher und Geschichten.

Du muss dir keine Sorgen machen, dass du gezwungen wirst, Romane zu lesen, die du nicht magst. Stattdessen bilden die Mitglieder kleinere Gruppen nach gemeinsamen Interessen und Genres, damit jeder Bücher lesen kann, die ihm wirklich Spaß machen.

Tabletop – Herr Seibel – Stufe 05-13

Wenn du dich künstlerisch betätigen möchtest und/oder Spiele magst und etwas Neues ausprobieren möchtest, könnt diese AG etwas für dich sein!

In der AG geht es um Tabletop-Spiele aus dem Bereich Fantasy (z.B. WARHAMMER, FROSTGRAVE, MIDDLE-EARTH STRATEGY BATTLE GAME), Science-Fiction (z.B. WARHAMMER 40k, STARGRAVE, BATTLETECH) und Historisch (z.B. LION RAMPANT, SAGA, HAIL CAESAR). Ein Schwerpunkt ist das Bemalen von Figuren überwiegend im Maßstab 28mm, aber wir werden auch mit 6mm und anderen Maßstäben experimentieren.

Wir werden uns in Theorie und Praxis mit dem Zusammenbau der Figuren und grundlegenden Techniken des Bemalens beschäftigen (Grundbemalung, Washes, Drybrushing, Schichten), aber auch etwas über verschiedene Arten von Farben und deren geschickte Kombination lernen und das immer wieder in die Praxis umsetzen. Neben den Figuren wird es auch um das Herstellen und Bemalen von Geländestücken wie Gebäuden, Ruinen etc. gehen. Der zweite Schwerpunkt ist das Ausprobieren und Evaluieren verschiedener Tabletop-Regelwerke auf Deutsch und Englisch. Pinsel, Farben und einige Figuren verschiedener Art werden gestellt, aber je nach Verbrauch werden auch eigene Figuren mitgebracht werden müssen, wobei wir auch auf 3D-Drucke aus unserem Makerspace zurückgreifen werden.

Musical- und Theater-AG: „Die Weiße Rose“ – Herr Abbasi und Frau Fleischhauer, Frau Krumke – Stufe 05-13

Das Projekt DIE WEISSE ROSE richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler aus allen Jahrgangsstufen, die Freude daran haben gemeinsam auf der Bühne zu stehen oder hinter den Kulissen mitzuwirken. Die Gestaltungsmöglichkeiten innerhalb des Projektes sind somit vielfältig und es sind keine Voraussetzungen notwendig. Schauspiel? Auf jeden Fall! Gesang? Gerne! Bewegung und Tanz? Kein Problem! Kostüme, Bühnenbild und Requisiten? Immer her damit! Zusammen mit Tontechnik und Beleuchtung entsteht eine interdisziplinäre Produktion, die mehrmals vor großem Publikum öffentlich aufgeführt wird.

Das Projekt unterstützt klassen- sowie fachübergreifende Kompetenzen, stärkt das Selbstbewusstsein und verbessert die Sprachfähigkeit, während es die musikalische als auch schauspielerische Entwicklung fördert.

Mache mit und entdecke wie Widerstand, Zusammenhalt, Mut und Hoffnung durch dich auf der Bühne lebendig werden.

Philosophie-AG – Wir philosophieren über Krisen – **Frau Böhmer – Stufe 05-13**

Klimawandel, Social Media, Stress, Zukunftsängste – Krisen begegnen uns überall: in der Schule in den Nachrichten, in Freundschaften oder auch in uns selbst. Doch wie geht man damit um? Was ist eigentlich eine „Krise“? Und können schwierige Zeiten auch Chancen sein? Kann Philosophie helfen, Antworten zu finden?

In der Philosophie-AG diskutieren wir große Fragen unserer Zeit:

- Warum geraten Mensch und Gesellschaft in Krisen?
- Gibt es Hoffnung in schwierigen Zeiten?
- Was sagen berühmte Denkerinnen und Denker dazu?
- Und was denkst DU?

Keine langweiligen Vorträge, sondern spannende Gespräche, Diskussionen und neue Perspektiven. Wir diskutieren aktuelle Themen, schauen Filme, lesen Texte und entwickeln eigene Gedanken. Es gibt nicht nur „richtig“ oder „falsch“. Es geht darum, nachzudenken, Fragen zu stellen und gemeinsam Antworten zu suchen.

Denk mit. Diskutiere mit. Hinterfrage alles.

Mach mit bei der Philosophie-AG. Denn Krisen betreffen uns alle – und Denken verändert die Welt!

Sportangebote

Die Sportangebote richten sich grundsätzlich an alle Schülerinnen und Schüler, die Spaß am Sport haben und an diejenigen, die schon im Sportverein trainieren und gerne noch ein zusätzliches Sportangebot wahrnehmen möchten. Die Inhalte der Sport-AG´s sind so gewählt, dass sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene teilnehmen können. **Ausnahme ist die AG Schwimmen**. In die Schwimm-AG werden nur diejenigen Schülerinnen und Schüler aufgenommen, die ihre Schwimmfähigkeit nachweisen können.

Fußball – **Herr Schott (TSG Wieseck) – Stufe 05-07**

Du hast Lust mit deinen Freunden aus der Schule Fußball zu spielen und bist in der 5. bis 7. Klasse? Dann los, mach mit bei der Fußball-AG und melde dich an! Ganz egal, ob du bereits im Verein aktiv Fußball spielst, nur ab und zu mal kicken gehst oder das Fußballspielen neu erlernen möchtest – du bist herzlich willkommen.

Die Fußball-AG bietet Platz für jeden, Anfänger oder Fortgeschrittener. Für jeden wird ein tolles Training angeboten, in welchem du den Sport lernst oder deine Fähigkeiten am Ball verbesserst. Zusammen mit euch gestalten wir ein Training, das euren Vorstellungen bestmöglich entspricht, sodass wir das erreichen, was den Fußball ausmacht: Spaß am gemeinsamen Spielen.
Erlebe und erlerne den Spaß am Fußball!

Bouldern – **Herr Sayn – Stufe 05-13**

Beim Bouldern – dem seilfreien Klettern in Absprunghöhe über einer Fallsturzmatte – geht es um Geschicklichkeit, Kreativität, Technik, Mut, Teamwork und Kraft.

Wir lernen Theorie und Praxis dieser Sportart kennen und schrauben an unserer neuen Kletterwand unsere eigenen Boulder, damit keine Langeweile aufkommt.

Hip Hop – **Frau Widomski und Frau Koch (Red Level) – Stufe 05-08 und 09-13**

Die Hip-Hop AG ist der ideale Ort für alle, die Spaß an Musik, Bewegung und Tanzen haben – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Gemeinsam lernen wir die Grundlagen des Hip-Hop und verschiedene Tanzschritte und Styles kennen. Dabei steht vor allem der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Schritt für Schritt erarbeiten wir kleine Choreografien, die wir gemeinsam zu aktueller Musik tanzen. Neben Rhythmusgefühl und Koordination fördern wir auch Kreativität und Selbstbewusstsein Egal, ob du schon immer tanzen wolltest oder einfach etwas Neues ausprobieren möchtest – komm vorbei und tanz mit uns!

Zirkus-AG – **Frau Giersbach – Stufe 05-06**

Der Fokus in dieser AG liegt auf Bewegung, Spaß und Teamarbeit am Nachmittag. Neben gemeinsamen Aufwärmspielen könnt ihr z.B. Akrobatik, Jonglage oder Clownerie ausprobieren und lernen. Du entscheidest selbst, welche Zirkusdisziplin dir am meisten Spaß macht und ob du diese am Ende des Schuljahres in einer echten Zirkusvorstellung deinen Eltern, Großeltern und Freunden als Zirkusartist gemeinsam präsentieren möchtest. Mit und ohne Vorerfahrungen seid ihr hier willkommen.

Schwimmen – **Herr Brücks – Stufe 05-07**

In dieser AG kommen alle Schülerinnen und Schüler auf ihre Kosten, die sich gerne im Wasser bewegen und Spaß daran haben, verschiedene Schwimmstile zu erlernen, diese zu trainieren und die eigenen Fähigkeiten kontinuierlich weiterzuentwickeln. Auch kooperative Spiele im Wasser sollen die gemeinsame AG-Zeit prägen, während wir uns darüber hinaus im Rahmen der Gefahrenaufklärung ebenfalls mit korrekten Verhaltensweisen auseinandersetzen werden. Zudem werden wir vereinzelt Aspekte des Rettungsschwimmens aufgreifen.

Zu beachten ist, dass es sich bei der AG um keinen Anfänger-Kurs handelt, in dem das Schwimmen erlernt werden kann. Wer teilnehmen möchte, muss zumindest über das „Seepferdchen“ verfügen.

Mountainbike und Fahrradwerkstatt – **Herr Schmidt – Stufe 08-11**

In der Mountainbike AG wollen wir aktiv Touren (Ausfahrten) unternehmen, dabei spielerisch Fahrtechnik schulen, das Mountainbike auf uns anpassen und in der Fahrradwerkstatt unserer Schule Fahrradreparaturen und -pflege durchführen. Bring dazu gerne eigene Tourenvorschläge, eigene Ideen für Radspiele und eigenes Technikwissen mit.

Wir verwenden die schuleigenen Mountainbikes, aber natürlich darfst du auch dein eigenes Mountainbike benutzen. Ein Fahrradhelm, am besten ein eigener, ist verpflichtend.

Badminton – **Herr Köhler – Stufe 07-13**

Badminton ist der schnellste Sport der Welt. Die härtesten Schmetterbälle erreichen weit über 500 km/h. Trotzdem sind auch filigranes Fingerspitzengefühl beim Netzspiel, Verständnis von Taktik im Doppel, oder saubere Beinarbeit im Einzel von Bedeutung.
In der Badminton-AG werden zunächst die Grundlagen des Spiels erarbeitet, um danach darauf aufbauend verschiedene Aspekte der Technik und Taktik zu vertiefen.
„Spaß haben und dabei besser werden“ ist das Motto.

Geräteturnen – **Herr Stratmann – Stufe 05-09**

An Boden, Reck, Barren, Balken oder Sprung trainieren wir turnerische Grundtechniken und bauen vorhandene Fähigkeiten aus. Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Körpergefühl werden spielerisch gefördert. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – alle sind willkommen, um gemeinsam Spaß an Bewegung zu haben und neue Übungen auszuprobieren.

Ultimate Frisbee – **Herr Pirker und Herr Platte – Stufe 06-13**

Ultimate Frisbee ist eine schnelle Teamsportart mit einer Frisbeescheibe. Ziel ist es, die Scheibe in der Endzone des gegnerischen Teams zu fangen – laufen mit der Scheibe in der Hand ist dabei nicht erlaubt.
Wir üben Werfen, Fangen, Laufen und das Zusammenspiel. Das Wichtigste für uns: Fariness! Bei Ultimate gibt es keine Schiedsrichter – wir lösen Regelverstöße gemeinsam.
Egal, ob ihr schon Erfahrung habt oder zum ersten Mal Frisbee werft: Alle sind willkommen. Kommt vorbei und probiert es aus!

Bachata – **Ronja und Myriam – Stufe 10-13**

Hast du Lust auf Musik und Bewegung oder willst du einfach mal was Neues ausprobieren? Dann ist die Bachata-AG genau das Richtige für dich! Wir lernen die Grundlagen dieses lateinamerikanischen Paartanzes gemeinsam, du brauchst also keine Vorkenntnisse mitbringen und kannst dich mit Freunden oder auch alleine anmelden. Im Mittelpunkt stehen Spaß am Tanzen, neue Erfahrungen und eine offene Atmosphäre, in der alle willkommen sind.

Mädels-Fußball – **Frau Sara Althaus – Stufe 05-07**

In der Mädels-Fußball-AG dreht sich alles um Teamgeist, Bewegung und Spaß am Spiel! Egal, ob du Anfängerin bist oder Erste in der Liga, wir üben zusammen die Grundlagen und Techniken des Fußballs – vom Dribbeln bis zum Torschuss. Mit abwechslungsreichen Trainingseinheiten, ganz vielen Spielen und natürlich jeder Menge Spaß arbeiten wir an deiner sportlichen Entwicklung und deinem Selbstbewusstsein. Komm vorbei und werde Teil unseres Teams!

Angebote aus dem Nawi- und Medienbereich

Lego Mindstorms – **Herr Pusch – Stufe 05-07, maximal 18 TeilnehmerInnen**

Wenn du ein leidenschaftlicher Konstrukteur bist und Spaß am Programmieren hast, ist diese AG das Richtige für dich. In kleinen Gruppen erhältst du die Möglichkeit, aus Legoteilen verschiede Objekte wie Roboter sowie Fahrzeuge zu bauen und diese so zu programmieren, dass sie kleine Aufgaben ausführen. Du kannst dich dabei an Anleitungen orientieren oder je nach Vorerfahrung deiner Kreativität von Anfang an freien Lauf lassen. Ziel der AG ist es, dir die für das Konstruieren und Programmieren notwendigen Fertigkeiten systematisch zu vermitteln, um dich auf diese Weise dabei zu unterstützen, deine individuellen Projekte umsetzen. Dabei werden keine Vorerfahrungen erwartet, da jeder im Erlernen der Grundfertigkeiten dort einsteigen kann, wo er/sie gerade steht.

3D-Druck (Makerspace) – **Herr Simon – Stufe 07-13**

Tauche ein in die Welt des 3D-Drucks! In dieser AG lernst du, wie man mit moderner Software eigene 3D-Modelle entwirft – von kleinen Figuren bis zu nützlichen Alltagsgegenständen. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Gemeinsam machen wir aus deinen Ideen echte, greifbare Objekte. Du erfährst dabei ganz nebenbei, wie Technik, Design und Präzision zusammenwirken. Egal ob Anfänger oder Tüftler – hier ist für jeden etwas dabei.

Computerkurs für Einsteiger – **Herr Pusch – Stufe 05-06, maximal 22 TeilnehmerInnen**

Du bist nun auf der weiterführenden Schule und wirst bald Aufgaben bekommen, bei denen ein sicherer Umgang mit dem Computer, Smartphones und Tablets eine wichtige Rolle spielt. Der Kurs bietet daher eine Einführung in die Nutzung des Computers (z. B. Schreiben und Bearbeiten von Texten mit Word, Anfertigen von Präsentationen) und thematisiert zudem, wie generell neue Medien für den kommenden Schulunterricht eingesetzt werden können und worauf wir achten sollten. Dabei erlernst du auch die Grundlagen im Umgang mit der Hardware und dem Betriebssystem. Du beschäftigst dich mit Suchmaschinen (Websites und HTML/ CSS/ JS) und erfährst, wie diese funktionieren, wie du das gezeigt bekommst, was du wirklich suchst, und wie mit Suchergebnissen umgegangen werden sollte. Darüber hinaus werden wir uns auf spielerische Art und Weise der Auseinandersetzung mit der Software eines Computers nähern, indem wir gemeinsam mit „Scratch“ Spiele programmieren. Weitere Anwendungen stellen Zeichnungen und Animationen mit Blender dar.

Wenn dich all diese Aspekte interessieren und du deine Fähigkeiten im Umgang mit Computern und Neuen Medien verbessern möchtest, ist diese AG genau die Richtige für dich.

Das Schulvivarium – **Frau Lee, Herr Kokoschinsky – Stufe 07-13**

Du interessierst dich für Tiere und Pflanzen? Du magst Naturwissenschaften? Du kümmerst dich gerne um Lebewesen? Dann bist du in der Schulvivarium-AG genau richtig.
Einmal in der Woche werden wir uns treffen und gemeinsam lernt ihr, wie man sich am besten um die Lebewesen des Schulvivariums kümmert. Meist entwickeln sich hieraus schon neue Fragestellungen, Projekte und auch kreative Aufgaben. Hier kannst du dich, deine Ideen und Interessen gut miteinbeziehen.

Gesundheit, Ernährung und Konzentration

Schach – **Herr Barth – Stufe 05-13**

Eine AG, um die eigenen Kenntnisse zu verbessern und auszubauen. Es ist dabei nicht wichtig, ob man über Grundkenntnisse verfügt oder bereits gut Schach spielen kann.

Jeder kann etwas dazulernen! Dafür verwenden wir auf die Spielstärke angepasstes Trainingsmaterial. Wir werden uns Eröffnungstheorie anschauen, positionelles und taktisches Spiel trainieren sowie Endspieltechniken erlernen. Bei kleinen Turnieren mit unterschiedlichen Zeitbeschränkungen üben wir das Gelernte.

Wir werden uns auch mit anderen Themen beschäftigen:

- Schach heute und damals
- Internet und Fernschach
- Weltmeister
- Organisation von Turnieren und Verein
- Schachvarianten (besonders zu empfehlen!)
- und was uns noch so alles einfällt rund um 64 Felder und 32 Figuren.

Erste Hilfe – **Frau Küster Best – Stufe 05-08**

Du interessierst dich für Medizin, den menschlichen Körper und dafür, anderen zu helfen? Du möchtest selbst Hilfe leisten können und dich dabei sicher fühlen?
Dann schau hier vorbei.
Im Laufe des Schuljahres werden wir uns mit Erkrankungen und Verletzungen beschäftigen und anschauen, wie man helfen kann und sollte.
So wirst du nicht nur einen Blick für die Anatomie und Physiologie des Körpers bekommen, sondern auch lernen, wie man verletzten/ erkrankten Personen beisteht, wie man mit verschiedenen Notfällen umgeht und welche lebensrettenden Maßnahmen es gibt und wie man sie anwendet.

Erläuterungen zum Anmeldeprozess

Wie werde ich informiert?

Damit ihr einen Überblick erhaltet, welche AGs wir in diesem Jahr anbieten können, gibt es einen mehrteiligen Informationsprozess. Ihr erhaltet die Infos samt Broschüre per Mail (IServ). Darüber hinaus findet ihr die Broschüren im Foyer und im Sekretariat.
In der **dritten** Schulwoche (24.-28.09.2026) starten die Schnupperwochen der *Musik-AGs*, die euch außerdem im Rahmen ausgewählter Unterrichtsstunden durch die AG-Leitungen der Musikschule Römer vorgestellt werden.
In der **fünften** Schulwoche (08.09.2026) gibt es dann wieder unseren Informations-Basar für alle weiteren AGs. Hier werden die Klassenstufen zu einem ausgewählten Zeitpunkt in der Turnhalle versammelt und durch das Ganztagsteam über die neue Angebotsvielfalt informiert. Im Rahmen dieser Veranstaltung erhaltet ihr auch die Möglichkeit, anhand eines kleinen Stationenlaufs die Inhalte ausgewählter AGs vorab kennen zu lernen.
In der **sechsten** Schulwoche (14.09.-18.09.2026) starten die Schnupperwochen für die AGs aus den Bereichen *Kunst/Kultur/Sprachen*, *Nawi/Medien*, *Gesundheit/Ernährung/Konzentration* und *Sport*. Ihr habt ab dann **drei** Wochen Zeit, unverbindlich in den AGs zu schnuppern, bevor ihr euch für ein ganzes Schuljahr verbindlich anmeldet.

Wie melde ich mich an?

Du hast Lust auf eine unserer AGs bekommen? Dann nichts wie los…das Anmeldeformular ausfüllen. Dieses findet ihr an folgenden Stellen:

- Sekretariat
- Foyer
- Anfrage per Mail an ganztag@herderschule-giessen.de
- Downloadbereich der Schulhomepage: herderschule-giessen.de/download-center

Wenn ihr das Formular ausgefüllt habt, werft es bis zum **02.10.2026** in der Mensa in den Briefkasten mit der Aufschrift „Arbeitsgemeinschaften“, schickt es per Mail an ganztag@herderschule-giessen.de oder gebt es persönlich bei Herrn Regenstein, Frau Sohl oder Frau Seiler ab.

Wann geht es los?

Nach den Herbstferien (ab dem 19.10.2026) starten die AGs dann in ihren festen Gruppen entsprechend der Anmeldung. Falls eine AG nicht zustande kommt, werden wir euch per Mail über IServ mitteilen. Darüber hinaus erhalten auch die Klassenleitungen diesbezüglich eine Information.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Ausprobieren!
REG, SEI, SOH